

Fr. 25. - So. 27. September 2015 in Regensburg

Melina Sedó

Detlef Engel

Workshops:

Fr. 17:30 - 19:30h: **1. Umarmung & entspannte Kommunikation im Paar**

In diesem Workshop konzentrieren wir uns auf die Qualität der Umarmung und der Kommunikation. Wir erinnern uns an natürliche, zirkulare Bewegungsformen und setzen sie bewusst als Mittel der Kommunikation ein. Das fühlt sich nicht nur organischer an, sondern bringt auch Entspannung in der Umarmung. Auch wenn dieser Workshop für einige unsere Basis-Technik wiederholt, so legen wir ihn jedoch allen als Einstieg in das Wochenende ans Herz. Ihr werdet sehen, dass es immer neue Aspekte zu entdecken gibt!

/// 2 Std. - 39 € pro Person

Sa. 13:00 - 16:30h: **2. Vorsicht: Biagi!**

Rodolfo Biagi - der Meister rhythmischer Variation und überraschender Momente. Wir beschäftigen uns mit dem Verlauf seiner musikalischen Entwicklung und werden uns dabei einige Tangos sehr genau ansehen und dazu tanzen. Die Umsetzung kann dabei so technisch einfach oder komplex sein, wie Ihr es wünscht. Figuren werden in diesem Workshop keine Rolle spielen. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist die Kenntnis rhythmischer Variation und die Fähigkeit, Geschwindigkeitsveränderungen im Tanz zu kommunizieren und zu tanzen.

/// 3 Std. zuzügl. Pause von 30 Min. - 57 € pro Person

Sa. 17:00 - 18:30h: **3. (Teil 1) Das Kreuz mit dem Kreuz**

Der 1. Teil eines zweiteiligen Workshops. Beschreibung und Preis: Siehe Sonntag 1. Workshop. Beide Kursteile können nur zusammen gebucht werden.

So. 12:30 - 14:00h: **3. (Teil 2) Das Kreuz mit dem Kreuz**

Das Kreuz der Frau ist, wenn es wirklich geführt wird, ein anspruchsvolles und schönes Element, das auf ganz erstaunliche Weise variiert werden kann, vorausgesetzt, das Paar ist in der Lage, auf subtile Weise zu kommunizieren. Wir entwickeln das Kreuz als Anwendung zirkularer Elemente und werden es dann im Laufe des Workshops linearisieren, um der Interpretation verschiedener Musikstile gerecht zu werden. Ausserdem betrachten wir ungewöhnliche Auflösungen und - wenn die Zeit es zulässt - neue und interessante Kreuz-Variationen, die nur selten getanzt werden. Obwohl wir keine komplexen Figuren unterrichten, ist dies übrigens absolut kein Anfängerkurs. Bereitet Euch auf eine anspruchsvolle und spannende Arbeit vor, die selbst weit fortgeschrittene Tangeros fordern wird. Eine gute technische Basis wird vorausgesetzt.

/// insgesamt 3 Std. - 57 € pro Person

So. 14:30 - 16:30h: **4. Lineare und zirkulare Ochos in der engen Umarmung**

Wir beschäftigen uns mit der Unterscheidung einfacher Milonguero Ochos zu echten Ochos mit Pivots, die in der engen Umarmung eine echte Herausforderung darstellen. Insbesondere, wenn wir musikalisch variieren möchten. Unser Ziel ist Komfort gepaart mit Bewegungsfreiheit. Wenn es die Zeit zulässt, stellen wir eine kleine Kombination vor, die beide Arten von Ochos integriert. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Workshop ist die Kenntnis des gekreuzten Systems, sowie eine stabile Achse.

/// 2 Std. - 39 € pro Person

In allen Kursen ist Platz für 12 Paare. Wir werden Café, Tee, Softdrinks und kleine Snacks kostenfrei für alle Teilnehmenden zur Verfügung stellen. Eine rechtzeitige paarweise Anmeldung mit einer eMail (Adresse s.u.) und Bezahlung vorab (Hinweise dazu per eMail nach Anmeldung) ist daher notwendig. Für alle, die weiter an der Basis arbeiten möchten oder Melinas und Detlefs Unterricht noch nicht kennen, empfehlen wir herzlichst die Teilnahme an WS 1 (Umarmung & entspannte Kommunikation, Fr. 17:30h).

Milongas:

Freitag, 25. Sept. 2015 - 21:00 – 2:00h Eintritt 7,00 €

DJ Alja Ferme, Celje, SLO

Samstag, 26. Sept. 2015 - 21:00 – 2:00h Eintritt 10,00 €

(inkl. einem Getränkegutschein über 3,00 €)

DJ Nick King, London, UK

Sonntag, 27. Sept. 2015 - 17:30 – 22:30h Eintritt 5,00 €

(für alle WS-Teilnehmer des Wochenendes ist der Eintritt frei!)

DJ Gregor, Regensburg

Bei allen Milongas wird ausschließlich traditionelle Tangomusik (in Tandas mit Cortinas) gespielt.

**Veranstaltungsort: Alte Mälzerei - Theatersaal
Galgenbergstraße 20, 93053 Regensburg**

Weitere Informationen zu den Workshops: <http://tango-nada-mas.blogspot.com/>
oder bei Facebook: <https://www.facebook.com/TangoNadaMasRegensburg>
oder via eMail: tango.nada.mas.regensburg@gmail.com (Anmeldungen bitte über diese Adresse)
Die Teilnahme an den Workshops und Milongas geschieht auf eigene Gefahr.